

SEMA KARHAN ANADOLU LİSESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

Sevgili öğretmenlerimiz bu kitapçık sizlerin rehberlik etkinliklerini daha rahat uygulayabilmeniz adına oluşturulmuştur. Her sınıf kademesine göre rehberlik planı, yapılacak etkinliklerin isimleri ve sayfa numaraları bulunmaktadır. Yıl sonuna kadar yapılacak etkinliklerin tarihleri de eklenmiştir.

Etkinliklere <https://orgm.meb.gov.tr/disrep/index.html> adresinden dijital olarak ulaşabilir ve akıllı tahtalarda uygulayabilirsiniz. **Dijital sınıf rehberlik etkinlikleri platformu (DİSREP)** adı altında da etkinliklere ulaşım sağlayabilirsiniz.

Etkinlik kitabı sizlere ayrıca gönderilecektir.

Emekleriniz için teşekkür ederiz.





9. SINIF REHBERLİK ETKİNLİKLERİ



SEMA KARHAN ANADOLU LİSESİ
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
9/.... REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. HAFTA	Okulunun ve sınıfının bir üyesi olduğunu fark eder. (Çimento Duygular)	1. HAFTA	Kendi mesleki değerlerinin farkına varır. (Hangi Meslek Hangi Değer)	1. HAFTA
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	2. HAFTA	Okul hazırlığına ilişkin sorumluluklarını üstlenir. (Keşiflerin Değil İyi Kişilerin Olsun)	2. HAFTA	Kendi mesleki değerlerinin farkına varır. (Mesleki Değerlerim Ne Durumda)	2. HAFTA
Okulun yakın çevresini, bölümlerini ve okulda çalışan personeli tanır. (Hoş Geldin Dostum)	3. HAFTA	Okulun eğitimsel imkânları hakkında bilgi edinir. (Neler Oluyor Hayatta)	3. HAFTA	Ara Tatil	14-18 Kasım
Eğitim sürecini yönetmeliklerin kendisini ilgilendiren kısımları hakkında bilgi sahibi olur. (Bilimkte Fayda Var)	4. HAFTA	Yaşam değerlerinin farkına varır. (Değerlerimizle Değerliyim)	4. HAFTA	Akademik gelişimi için amaçlar oluşturur. (Amaç deyip Geçme)	4. HAFTA
İlgi ve hobilerini ayırt eder. (İlgi ve Hobi Koridoru)	5. HAFTA				
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
Okula devam etme ile akademik gelişimi arasındaki ilişkiyi değerlendirir. (Akademik Gelişim Merdiveni)	1. HAFTA	Mesleklerin zaman içindeki değişimini ve gelişimini takip eder. (Mesleklerle Neler Oluyor?)	1. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat
Kişilerarası ilişkilerde duyguları ifade etmenin önemini fark eder. (İlişkilerimin Enstrümanı: Duygular)	2. HAFTA	Zorbalık ve türlerini bilir. (Bir Torbada Dört Zorba)	2. HAFTA	Başlangıç sosyal becerileri kullanır. (Sosyal Ağdan Sosyal Başa)	2. HAFTA
Okul ve çevresinde risk oluşturabilecek durum ve ortamlara karşı kendisini korur. (Riskli Durum Güvenli Davranış)	3. HAFTA	Başlangıç sosyal becerileri kullanır. (İletişim Köprüsünün İki Ayağı: Konuşmak Ve Dinlemek)	3. HAFTA	Yıllık hâlini destekleyen davranışlar açısından kendini gözden geçirir. (Yıllık Sağlık)	3. HAFTA
Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını tekrar inceler. (Akımda)	4. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat	Kendi özellikleriyle kariyer kararlarını ilişkilendirir. (Benim Hayatım Benim Kararım)	4. HAFTA
Fiziksel, duygusal, sosyal ve kültürel açıdan bireysel farklılıkları kabul eder. (Farklı Parçalar Tek Bir Bütün)	5. HAFTA				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
Siber zorbalığın yaşamındaki etkilerini fark eder. (Siber Zorbalığın Super Farkındalığı)	1. HAFTA	Alanbölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır. (Yetenek, İlgilili Ve Değerlerimi Dikkate Alıyorum)	1. HAFTA	Sahip olduğu karakter güçlerini zorluklar karşısında kullanmayı bilir. (Çözüm Karakterimde)	1. HAFTA
Zorbalıkla baş etme yollarını kullanır. (Zorbalar Zordaları)	2. HAFTA	Ara Tatil	17-21 Nisan	Kariyer hazırlığı sürecinde belirttiği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçiminde karar verme becerisini kullanır. (Alan Pusulam)	2. HAFTA
Sanal arkadaşlığı arkadaşlık ilişkileri kapsamında sorgular. (Sanal Kanka)	3. HAFTA	Kişisel güvenliği için "Hayır!" demeyi alışkanlık haline getirir. (Güvenlik Duvarım)	2. HAFTA	Kariyer hazırlığı sürecinde belirttiği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçiminde karar verme becerisini kullanır. (Adım Adım Alanım)	3. HAFTA
Sahip olduğu karakter güçlerini fark eder. (Güç Bende Artık)	4. HAFTA	Toplumsal rollerinin gerektirdiği sorumlulukları yerine getirmediginde karşılaşılabileceği sonuçları değerlendirir. (Rolden Role)	3. HAFTA	Kimden, nereden, ne zaman ve nasıl yardım isteyebileceğini bilir. (İhtiyaç Duyduğumda Bilirim Ki...)	4. HAFTA
Sahip olduğu karakter güçlerini fark eder. (Tüm Gücümle Uçuyorum)	5. HAFTA				
HAZİRAN	TARİH				
Akademik amaçlarını gerçekleştirme konusunda kendini değerlendirir. (Başarı Yöntemlerim)	1. HAFTA				
Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır. (Neleri Hatırlıyorum?)	2. HAFTA				
	3. HAFTA				
ÖĞRETMENİN ADI SOYADI			İMZA	OKUL/KURUM MÜDÜRÜ	

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

9. SINIF ETKİNLİKLERİ

1. HAFTA - HOŞ GELDİN DOSTUM!	22
2. HAFTA - BİLMEKTE FAYDA VAR	28
3. HAFTA - İLGİ VE HOBİ KORİDORU	32
4. HAFTA - ÇİMENTO DUYGULAR	37
5. HAFTA - "KEŞKE"LERİN DEĞİL "İYİ Kİ"LERİN OLSUN	40
6. HAFTA - NELER OLUYOR OKULDA?	46
7. HAFTA - DEĞERLERİMLE DEĞERLİYİM	48
8. HAFTA - HANGİ MESLEK HANGİ DEĞER?	52
9. HAFTA - MESLEKİ DEĞERLERİM NE DURUMDA?	58
10. HAFTA - AMAÇ DEYİP GEÇME	63
11. HAFTA - AKADEMİK GELİŞİM MERDİVENİ	67
12. HAFTA - İLİŞKİLERİMİN ENSTRÜMANI: DUYGULAR	70
13. HAFTA - DEĞERİNİ BİLMEK	74
14. HAFTA - RİSKLİ DURUM GÜVENLİ DAVRANIŞ	78
15. HAFTA - AKLIMDA	87
16. HAFTA - FARKLI PARÇALAR TEK BİR BÜTÜN	90
17. HAFTA - MESLEKLERE NE OLUYOR?	96
18. HAFTA - BİR TORBADA DÖRT ZORBA	101
19. HAFTA - İLETİŞİM KÖPRÜSÜNÜN İKİ AYAĞI: KONUŞMAK VE DİNLEMELİK	109
20. HAFTA - SOSYAL AĞDAN SOSYAL BAĞA	114
21. HAFTA - İYİLİK SAĞLIK	119
22. HAFTA - BENİM HAYATIM BENİM KARARIM	122
23. HAFTA - SİBER ZORBALIĞIN SÜPER FARKINDALIĞI	126
24. HAFTA - ZORBALAR ZORDALARI	135
25. HAFTA - SANAL KANKA	143
26. HAFTA - GÜÇ BENDE ARTIK	149
27. HAFTA - TÜM GÜCÜMLE UÇUYORUM	154
28. HAFTA - YETENEK, İLGİ VE DEĞERLERİMİ DİKKATE ALIYORUM	161
29. HAFTA - GÜVENLİK DUVARIM	166
30. HAFTA - ROLDEN ROLE	169
31. HAFTA - ÇÖZÜM KARAKTERİMDE	173
32. HAFTA - ALAN PUSULAM	179
33. HAFTA - ADIM ADIM ALANIM	186
34. HAFTA - İHTİYAÇ DUYDUĞUMDA BİLİRİM Kİ...	191
35. HAFTA - BAŞARI YÖNTEMLERİM	197
36. HAFTA - NELERİ HATIRLIYORUM?	202

ETKİNLİK UYGULAMA TAKVİMİ



EYLÜL

1.HAFTA 14.09.2022

2.HAFTA 21.09.2022

3.HAFTA 28.09.2022



EKİM

4.HAFTA 05.10.2022

5.HAFTA 12.10.2022

6.HAFTA 19.10.2022

7.HAFTA 26.10.2022



KASIM

8.HAFTA 02.11.2022

9.HAFTA 09.11.2022

10.HAFTA 23.11.2022

11.HAFTA 30.11.2022



ARALIK

12.HAFTA 07.12.2022

13.HAFTA 14.12.2022

14.HAFTA 21.12.2022

15.HAFTA 28.12.2022



OCAK

16.HAFTA 04.01.2023

17.HAFTA 11.01.2023

18.HAFTA 18.01.2023



ŞUBAT

19.HAFTA 08.02.2023

20.HAFTA 15.02.2023

21.HAFTA 22.02.2023



MART

22.HAFTA 01.03.2023

23.HAFTA 08.03.2023

24.HAFTA 15.03.2023

25.HAFTA 22.03.2023

26.HAFTA 29.03.2023



NİSAN

27.HAFTA 05.04.2023

28.HAFTA 12.04.2023

29.HAFTA 26.04.2023



MAYIS

30.HAFTA 03.05.2023

31.HAFTA 10.05.2023

32.HAFTA 17.05.2023

33.HAFTA 24.05.2023

34.HAFTA 31.05.2023



HAZİRAN

35.HAFTA 07.06.2023

36.HAFTA 14.06.2023

EMEKLERİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER :)



10. SINIF REHBERLİK ETKİNLİKLERİ



SEMA KARHAN ANADOLU LİSESİ
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
10/... REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. HAFTA	Yaşamındaki karar verme sürecini etkileyen faktörleri açıklar. (Son Kararım)	1. HAFTA	Hatırlamayı zorlaştıran ve unutmaya neden olan faktörleri açıklar. (Öğrenim Uçunda)	1. HAFTA
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	2. HAFTA	Karar verme basamaklarını kullanır. (Eksik Parçalar)	2. HAFTA	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini kullanma açısından kendisini değerlendirir. (Ben Bunu Nasıl Öğrendim?)	2. HAFTA
Okul içinde ve dışında eğitici ve sosyal etkinliklere katılımının gelişimine katkılarını değerlendirir. (Şefim! Bize Bir Faaliyet!)	3. HAFTA	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. (Akımdan Uçurma)	3. HAFTA	Ara Tatil	14-18 Kasım
Okul içinde veya dışında etkinliklere katılırken ilgi ve yeteneklerini dikkate alır. (Hangi İstasyon)	4. HAFTA	Öğrenme ve verimli çalışma stratejilerini açıklar. (Stratejik Miyim?)	4. HAFTA	Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler. (Adım Adım)	4. HAFTA
Alan/bölüm/dal/ders seçiminde ilgi, yetenek ve mesleki değerleri dikkate alır. (Seçim Pusulası)	5. HAFTA				
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
Kısa ve uzun vadeli kariyer amaçlarını belirler. (Yaklaşan Uzak Kariyerim)	1. HAFTA	Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır. (Umutğumu Bulacak mıyım)	1. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat
Akademik amaçlarıyla seçmek istediği kariyerlerin gerektirdiği akademik koşullar arasında bağ kurar. (Beni Neler Bekliyor?)	2. HAFTA	Kariyer karar verme süreçlerinde kendi görüşleri ile aile ve yakın çevresinin görüşlerini karşılaştırır. (Çevremdekiler Bu İşe Ne Der?)	2. HAFTA	Ders/alın/dal seçerken karar verme becerisini kullanır. (Kolay Olmayacak Elbet Karar Vereceğim)	2. HAFTA
Beden imgesini etkileyen faktörler açısından kendini değerlendirir. (Bedeni mi Seviorum, Algılarımı Etikleme mi?)	3. HAFTA	Derslerin mesleklerle ilişkisini açıklar. (Ders Meslek İlişkisi)	3. HAFTA	Kariyer hazırlığı sürecinde belirlediği amaçlar doğrultusunda alan/dal/ders seçimi yapar. (Amaçlarım Yolunda Önemli Adımlar)	3. HAFTA
Gelişim dönemi ile duygusal dalgalanmaları arasında bağ kurar. (İçimizdekideniz)	4. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat	Eğitsel çabanın akademik hedeflere ulaşmadaki etkisini değerlendirir. (Çabalarsam Başarabilirim)	4. HAFTA
Kariyer beklentileri ile kariyer amaçlarını karşılaştırır. (İstediklerim Ve Umutlarım)	5. HAFTA				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
Sosyal İpuçlarını yorumlayarak uygun tepkiler verir. (Sessiz Dilimiz)	1. HAFTA	İyilik hâline ilişkin edindiği bilgileri yaşamında uygulamayı alışkanlık hâline getirir. (Fiziksel İyilik Hâli Yoculuğunda Her Şeyim Tamam mı?)	1. HAFTA	Öğrenme ortamlarındaki duygularını düzenler. (Duygumu Düzenledim Öğrendim)	1. HAFTA
Sahip olduğu karakter güçlerini geliştirmek için çaba gösterir. (Güçlerimden Haber Var)	2. HAFTA	Ara Tatil	17-21 Nisan	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır. (Tamam mı? Devam mı?)	2. HAFTA
Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder. (Zorluklarının Farkındayım)	3. HAFTA	Bilişim teknolojileri kullanımında kendini yönetir. (Yönetim Bende mi?)	2. HAFTA	Gerektiğinde arkadaşlığını sonlandırır. (Şiddet Varsa Ben Yokum)	3. HAFTA
Yaşamda karşılaşılan zorlukların çaba ve zaman ile üstesinden gelinebileceğini fark eder. (Vazgeçme, Umut Et, Çabala)	4. HAFTA	Yerel ve küresel sorunları fark eder. (Yerelde Ve Dünyada Neler Oluyor?)	3. HAFTA	Takım çalışmalarının kişisel gelişimine olan etkilerini fark eder. (Takım Gelişiyorum)	4. HAFTA
Çatışma çözme becerilerini kullanır. (Çatışma Çözme Artık Kolay)	5. HAFTA				
HAZİRAN	TARİH				
Kişisel haklarını koruması ve kişisel güvenliğinin sağlanması için yönergeleri izlemeyi alışkanlık hâline getirir. (Bir Sey Olur)	1. HAFTA				
Doğal yaşamı korumak için duyarlı davranır. (Yer Küreye Saygı)	2. HAFTA				
Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır. (Neleri Hatırlıyorum)	3. HAFTA				
ÖĞRETİMİNİN ADI SOYADI			İMZA		
OKUL/KURUM MÜDÜRÜ			İMZA		

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

10. SINIF ETKİNLİKLERİ

1. HAFTA - ŞEFİMİ BİZE BİR FAALİYETİ	206
2. HAFTA - HANGİ İSTASYON?	210
3. HAFTA - SEÇİM PUSULASI	218
4. HAFTA - SON KARARIM	226
5. HAFTA - EKSİK PARÇALAR	230
6. HAFTA - AKLIMDAN UÇURMA	235
7. HAFTA - STRATEJİK MİYİM?	244
8. HAFTA - DİLİMİN UCUNDA	251
9. HAFTA - BEN BUNU NASIL ÖĞRENDİM?	256
10. HAFTA - ADIM ADIM	265
11. HAFTA - YAKINLAŞAN UZAK KARIYERİM	271
12. HAFTA - BENİ NELER BEKLİYOR?	278
13. HAFTA - BEDENİMİ SEVİYORUM, ALGILARIMI ETKİLEMİYİNİ	285
14. HAFTA - İÇİMDEKİ DENİZ	291
15. HAFTA - İSTEDİKLERİM VE UMDUKLARIM	296
16. HAFTA - UMDUĞUMU BULACAK MIYIM?	302
17. HAFTA - ÇEVREMDEKİLER BU İŞE NE DER?	306
18. HAFTA - DERS MESLEK İLİŞKİSİ	310
19. HAFTA - KOLAY OLMAYACAK ELBET KARAR VERECEĞİM	319
20. HAFTA - AMAÇLARIM YOLUNDA ÖNEMLİ ADIMLAR	322
21. HAFTA - ÇABALARSAM BAŞARABİLİRİM	327
22. HAFTA - SESSİZ DİLİMİZ	331
23. HAFTA - GÜÇLERİMDEN HABER VAR	337
24. HAFTA - ZORLUKLARIMIN FARKINDAYIM	342
25. HAFTA - VAZGEÇME, UMUT ET, ÇABALA	347
26. HAFTA - ÇATIŞMA ÇÖZMEK ARTIK KOLAY	353
27. HAFTA - FİZİKSEL İYİLİK HÂLİ YOLCULUĞUNDA HER ŞEYİM TAMAM MI?	360
28. HAFTA - YÖNETİM BENDE Mİ?	367
29. HAFTA - YERELDE VE DÜNYADA NELER OLUYOR?	375
30. HAFTA - DUYGUMU DÜZENLEDİM ÖĞRENDİM	382
31. HAFTA - TAMAM MI? DEVAM MI?	389
32. HAFTA - ŞİDDET VARSA BEN YOKUM	398
33. HAFTA - TAKIMIMLA GELİŞİYORUM	404
34. HAFTA - BİR ŞEY OLURI	409
35. HAFTA - YERKÜREYE SAYGI	415
36. HAFTA - NELERİ HATIRLIYORUM?	421

ETKİNLİK UYGULAMA TAKVİMİ



EYLÜL

1.HAFTA 14.09.2022

2.HAFTA 21.09.2022

3.HAFTA 28.09.2022



EKİM

4.HAFTA 05.10.2022

5.HAFTA 12.10.2022

6.HAFTA 19.10.2022

7.HAFTA 26.10.2022



KASIM

8.HAFTA 02.11.2022

9.HAFTA 09.11.2022

10.HAFTA 23.11.2022

11.HAFTA 30.11.2022



ARALIK

12.HAFTA 07.12.2022

13.HAFTA 14.12.2022

14.HAFTA 21.12.2022

15.HAFTA 28.12.2022



OCAK

16.HAFTA 04.01.2023

17.HAFTA 11.01.2023

18.HAFTA 18.01.2023



ŞUBAT

19.HAFTA 08.02.2023

20.HAFTA 15.02.2023

21.HAFTA 22.02.2023



MART

22.HAFTA 01.03.2023

23.HAFTA 08.03.2023

24.HAFTA 15.03.2023

25.HAFTA 22.03.2023

26.HAFTA 29.03.2023



NİSAN

27.HAFTA 05.04.2023

28.HAFTA 12.04.2023

29.HAFTA 26.04.2023



MAYIS

30.HAFTA 03.05.2023

31.HAFTA 10.05.2023

32.HAFTA 17.05.2023

33.HAFTA 24.05.2023

34.HAFTA 31.05.2023



HAZİRAN

35.HAFTA 07.06.2023

36.HAFTA 14.06.2023

EMEKLERİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER :)



II. SINIF REHBERLİK ETKİNLİKLERİ



SEMA KARHAN ANADOLU LİSESİ
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
11/... REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. HAFTA	Kişilik özelliklerine ilişkin farkındalık geliştirir. (Kişilik Yapbozum)	1. HAFTA	Yaşam değerleri ve davranışları arasında bağ kurar. (Değer Tüneli)	1. HAFTA
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	2. HAFTA	Ergen-ebeveyn ilişkilerini değerlendirir. (Aile Halkası)	2. HAFTA	İyi, yetenek ve mesleki değerlerini ilişkilendirir. (Başarısızlık Mı Veri Mi?)	2. HAFTA
Başarılı olduğu durumlarda kendini takdir eder. (Yaşam Karmem)	3. HAFTA	Akademik başarının önündeki engellerin farkındayım (Başarının Önündeki Engellerin Farkındayım)	3. HAFTA	Ara Tatil	14-18 Kasım
Akademik konulardaki gücü ve geliştirilmesi gereken özelliklerini fark eder. (Güçlü Yönlerim)	4. HAFTA	Akademik sorumluluklarını ertelemenin sonuçlarını fark eder. (Erteleme Bingosu)	4. HAFTA	Eğitsel etkinliklerdeki başarısızlıkların öğrenme sürecinin bir parçası olduğunu kabul eder. (Başarısızlık Mı Veri Mi?)	4. HAFTA
Başarmak için çalışmanın gerekliliğine inanır. (Çalış ve Başar)	5. HAFTA				
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
Öğrenme sürecinde deneyimlediği başarısızlıkların üstesinden gelmek için farklı çözüm yolları dener. (Yeni Bir Yol Dene)	1. HAFTA	Grup çalışmalarına aktif olarak katılır. (Sensiz Bir Eksiklik)	1. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat
Geleceğini hayal ederek başarılı yaşam amaçları oluşturur. (Bir Tandıktan Mektup)	2. HAFTA	Okulda topluma katkı sağlayacak projeler üretir. (Benim De Katkıım Olsun-1)	2. HAFTA	İyi oluşu ile duyguları arasında bağ kurar. (Mutlu Son)	2. HAFTA
Yaşam amaçlarına ulaşmak için bir eylem planı hazırlar. (Yola Koyulmak)	3. HAFTA	Okulda topluma katkı sağlayacak projeler üretir. (Benim De Katkıım Olsun-2)	3. HAFTA	Arkadaşlık ilişkilerinde yaşadığı sorunları yapıcı yollarla çözer. (Yeni Yollar)	3. HAFTA
Liderlik özelliklerini açısında kendini değerlendirir. (Çimizdeki Lisert)	4. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat	Bilgi kaynaklarının güvenilirliğini sorgular. (Her Duyduğuna İnanma)	4. HAFTA
Yerel ve küresel sorunları tartışır. (Başka Dünya Yok)	5. HAFTA				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
Sağlıklı yaşam alışkanlıkları ile bedensel ve psikolojik sağlığı arasında bağ kurar. (Alışkanlıklarım Sağlığım)	1. HAFTA	Kişisel seçimleri ile toplumsal rollerin gerektirdiği sorumluluklar arasında denge kurar. (Seçimler, Sorumluluklar, Denge)	1. HAFTA	Seçmeyi düşündüğü mesleklerle ilgili kariyer planlaması yapar. (Kariyerimi Planlıyorum)	1. HAFTA
Bedeni imgesi ile fiziksel ve psikolojik sağlığını ilişkilendirir. (Bedenimle Barış Sağlıkla Yaşa)	2. HAFTA	Ara Tatil	17-21 Nisan	Meslek seçiminde karar verme becerisini kullanır. (Benim Kararım)	2. HAFTA
Sınıflara hazırlanmayı etkileyen faktörleri açıklar. (Bugün Çok İyi Çalıışacağım)	3. HAFTA	Mesleki bilgi kaynaklarını kullanır. (Güvenilir Mi?)	2. HAFTA	Akademik amaçlarıyla kariyer seçenekleri arasındaki ilişkiyi açıklar. (Amaçlarım Ve Seçeneklerim)	3. HAFTA
Akran grubunun yaşadığı yerini açıklar. (Benim İçin Arkadaşlık)	4. HAFTA	Mesleki bilgi kaynaklarını kullanır. (İncele/Araştır)	3. HAFTA	Kimlik gelişimi ile sosyal bağlanmaları ilişkilendirir. (Sosyal Bağlanmada Kimliğim)	4. HAFTA
Kararlarında aile ve akranlarının etkilerini değerlendirir. (Aile Ve Akranlar Etkisinde Kararlar)	5. HAFTA				
HAZİRAN	TARİH				
Ortaöğretim sonrası kariyer tercihleri ile ilgili yardım alabileceği kaynaklara başvurur. (Yardım Kaynakları)	1. HAFTA				
Kişisel değerleri ile yaşam amaçları arasında bağ kurar. (Amaçlarına Değer)	2. HAFTA				
Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır. (Neleri Hatırlıyorum)	3. HAFTA				
		ÖĞRETMENİN ADI SOYADI	İMZA	OKULKURUM MÜDÜRÜ	İMZA

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

11. SINIF ETKİNLİKLERİ

1. HAFTA - YAŞAM KARNEM	425
2. HAFTA - GÜÇLÜ YÖNLERİM	431
3. HAFTA - ÇALIŞ VE BAŞARI	436
4. HAFTA - KİŞİLİK YAPBOZUM	440
5. HAFTA - AİLE HALKASI	446
6. HAFTA - BAŞARIMIN ÖNÜNDEKİ ENGELLERİN FARKINDAYIM	451
7. HAFTA - ERTELEME BİNGOSU	455
8. HAFTA - DEĞER TÜNELİ	460
9. HAFTA - KARIYER DNA'M	464
10. HAFTA - BAŞARISIZLIK MI VERİ Mİ?	471
11. HAFTA - YENİ BİR YOL DENE	475
12. HAFTA - BİR TANIDIKTAN MEKTUP	480
13. HAFTA - YOLA KOYULMAK	484
14. HAFTA - İÇİMİZDEKİ LİDER	489
15. HAFTA - BAŞKA DÜNYA YOK	493
16. HAFTA - SENSİZ BİR EKŞİĞİZ	496
17. HAFTA - BENİM DE KATKIM OLSUN-1	499
18. HAFTA - BENİM DE KATKIM OLSUN-2	505
19. HAFTA - MUTLU SON	507
20. HAFTA - YENİ YOLLAR	512
21. HAFTA - HER DUYDUĞUNA İNANMA	516
22. HAFTA - ALIŞKANLIKLARIM SAĞLIĞIM	521
23. HAFTA - BEDENİNLE BARIŞ SAĞLIKLA YAŞA	527
24. HAFTA - BUGÜN ÇOK İYİ ÇALIŞACAĞIM	531
25. HAFTA - BENİM İÇİN ARKADAŞLIK	535
26. HAFTA - AİLE VE AKRANLAR ETKİSİNDE KARARLAR	538
27. HAFTA - SEÇİMLER, SORUMLULUKLAR, DENGE	541
28. HAFTA - GÜVENİLİR Mİ?	545
29. HAFTA - İNCELE /ARAŞTIR	550
30. HAFTA - KARIYERİMİ PLANLIYORUM	554
31. HAFTA - BENİM KARARIM	558
32. HAFTA - AMAÇLARIM VE SEÇENEKLERİM	565
33. HAFTA - SOSYAL BAĞLAMDA KİMLİĞİM	568
34. HAFTA - YARDIM KAYNAKLARIM	571
35. HAFTA - AMAÇLARIMA DEĞER	579
36. HAFTA - NELERİ HATIRLIYORUM?	584

ETKİNLİK UYGULAMA TAKVİMİ



EYLÜL

1.HAFTA 14.09.2022

2.HAFTA 21.09.2022

3.HAFTA 28.09.2022



EKİM

4.HAFTA 05.10.2022

5.HAFTA 12.10.2022

6.HAFTA 19.10.2022

7.HAFTA 26.10.2022



KASIM

8.HAFTA 02.11.2022

9.HAFTA 09.11.2022

10.HAFTA 23.11.2022

11.HAFTA 30.11.2022



ARALIK

12.HAFTA 07.12.2022

13.HAFTA 14.12.2022

14.HAFTA 21.12.2022

15.HAFTA 28.12.2022



OCAK

16.HAFTA 04.01.2023

17.HAFTA 11.01.2023

18.HAFTA 18.01.2023



ŞUBAT

19.HAFTA 08.02.2023

20.HAFTA 15.02.2023

21.HAFTA 22.02.2023



MART

22.HAFTA 01.03.2023

23.HAFTA 08.03.2023

24.HAFTA 15.03.2023

25.HAFTA 22.03.2023

26.HAFTA 29.03.2023



NİSAN

27.HAFTA 05.04.2023

28.HAFTA 12.04.2023

29.HAFTA 26.04.2023



MAYIS

30.HAFTA 03.05.2023

31.HAFTA 10.05.2023

32.HAFTA 17.05.2023

33.HAFTA 24.05.2023

34.HAFTA 31.05.2023



HAZİRAN

35.HAFTA 07.06.2023

36.HAFTA 14.06.2023

EMEKLERİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER :)



12. SINIF REHBERLİK ETKİNLİKLERİ



SEMA KARHAN ANADOLU LİSESİ
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
12/... REHBERLİK HİZMETLERİ PLANI

EYLÜL	TARİH	EKİM	TARİH	KASIM	TARİH
Rehberlik Yürütme Komisyonu Toplantısı	2. HAFTA	Zamanını, ihtiyaçları ve sorumlulukları çerçevesinde planlar.	1. HAFTA	Akademik çalışmalarını zamanında bitirmede kararlı olur.	1. HAFTA
Sınıf Rehberlik Planının Hazırlanması	2. HAFTA	Bilişim teknolojileri kullanımını konusunda kendini değerlendirir.	2. HAFTA	Kariyer planlama sürecinde kişisel özelliklerini kullanır.	2. HAFTA
Sahip olduğu karakter güçlerini zorluklar karşısında kullanır.	3. HAFTA	Kendi bedenine ilişkin olumlu tutum geliştirir.	3. HAFTA	Ara Tatili	14-18 Kasım
Okula hazırlıklı gelme ile akademik gelişimi arasında bağ kurar.	4. HAFTA	Üst öğretim kurumlarına geçiş sınavlarına hazırlanmak ve başarılı olmak için stratejiler geliştirir.	4. HAFTA	Ortaöğretim sonrası kariyer tercihleri ile ilgili yardım alabileceği kaynaklara başvurur.	4. HAFTA
Zamanını, ihtiyaçları ve sorumlulukları çerçevesinde planlar.	5. HAFTA				
ARALIK	TARİH	OCAK	TARİH	ŞUBAT	TARİH
Kültürel farklılıklara duyarlı bakış açısı geliştirir.	1. HAFTA	Öz geçmiş yazar.	1. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat
Kültürel farklılıklara duyarlı davranışlar sergiler.	2. HAFTA	Öz geçmiş yazar.	2. HAFTA	İş görüşme becerilerini açıklar.	2. HAFTA
Adil olmayı güçlendirmek için "hak savunuculuğu" yapar.	3. HAFTA	Stres yaratan kaynakları fark eder.	3. HAFTA	İş görüşme becerilerini kullanır.	3. HAFTA
Yaşam amaçlarıyla ilgili eylem planını gözden geçirir.	4. HAFTA	Yarıyıl tatili	23 Ocak-06 Şubat	Toplum için gönüllü çalışmada duyarlı davranır.	4. HAFTA
Yaşadığı yoğun duyguları yönetir.	5. HAFTA				
MART	TARİH	NİSAN	TARİH	MAYIS	TARİH
Karakter güçleri ile iyi oluş arasında bağ kurar.	1. HAFTA	Üst öğretim kurumuna ya da iş yaşamına ilişkin kariyer kararını verir.	1. HAFTA	Sınavlara ilişkin yoğun duygularını yönetir.	1. HAFTA
İyi oluşunu destekleyen duyguları yaşamında sıklıkla deneyimler.	2. HAFTA	Ara Tatili	17-21 Nisan	Öğrenmenin hayat boyu devam ettiğine inanır.	2. HAFTA
Mesleki bilgi kaynaklarını kullanır.	3. HAFTA	Değişim ve belirsizlikle baş eder.	2. HAFTA	Üst öğretim kurumlarına geçiş sınavlarıyla ilgili bilgi edinir.	3. HAFTA
Seçmeyi düşündüğü mesleklerle ilgili kariyer planlaması yapar.	4. HAFTA	Sınavlara ilişkin yoğun duygularını yönetir.	3. HAFTA	Bir üst öğretim kurumuna ilişkin ön bilgiler edinir.	4. HAFTA
Meslek seçiminde karar verme becerisini kullanır.	5. HAFTA				
HAZİRAN	TARİH				
Bir üst öğretim kurumuna ve iş yaşamına geçiş sürecine yönelik duygu ve düşüncelerini ifade eder.	1. HAFTA	ÖĞRETİMENİN ADI SOYADI	İMZA	OKUL/KURUM MÜDÜRÜ	İMZA
Eğitim öğretim hayatının kendisine katkılarını değerlendirir.	2. HAFTA				
Sınıf rehberlik programı etkinliklerine/yaşantılarına ilişkin duygu ve düşüncelerini yansıtır.	3. HAFTA				

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

12. SINIF ETKİNLİKLERİ

1. HAFTA - GÜÇ BENDE ARTIKI	588
2. HAFTA - BAŞLAMADAN	594
3. HAFTA - ZAMANI PLANLA, BAŞARIYI YAKALA	597
4. HAFTA - PLANLA VE UYGULA	602
5. HAFTA - FARK ET VE GÜVENLİĞİNİ SAĞLA	606
6. HAFTA - AYNA AYNA SÖYLE BANA.....	616
7. HAFTA - YOLCULUK BAŞLIYORI	618
8. HAFTA - BEN YAPARIM	629
9. HAFTA - KARIYERİMİ PLANLIYORUMI	632
10. HAFTA - NEYİ, KİMDEN, NASIL ÖĞRENİYORUM?	638
11. HAFTA - FARKLILIĞI KUÇAKLAMAK	643
12. HAFTA - DUYARLI DAVRANIŞLARIM	647
13. HAFTA - OKULDAKİ TERAZİ	652
14. HAFTA - YENİ YOLLAR	656
15. HAFTA - BEN, DUYGUM, DÜŞÜNCEM	661
16. HAFTA - ÖZ GEÇMİŞİM -1	667
17. HAFTA - ÖZ GEÇMİŞİM -2	671
18. HAFTA - OMZUMDAKİ YÜK	674
19. HAFTA - BENİ NE BEKLİYOR?	677
20. HAFTA - GÖRÜŞMEYE HAZIRIM	681
21. HAFTA - HAYATA BİR GÖNÜLLÜLÜK KAT	688
22. HAFTA - MUTLULUK KARAKTERİMDE SAKLI	694
23. HAFTA - DUYGU ALFABESİ	701
24. HAFTA - MESLEKLERİ KAYNAĞINDAN ÖĞREN	710
25. HAFTA - MESLEKLER VE ÖZELLİKLERİM	713
26. HAFTA - ŞİMDİ KARAR ZAMANI	716
27. HAFTA - VERDİĞİM KARAR	720
28. HAFTA - DEĞİŞİM VE BELİRSİZLİKLE BAŞ EDEBİLİRİM	727
29. HAFTA - SINAVA DAİR DUYGULARIM	731
30. HAFTA - KAYGIM KONTROL ALTINDA	735
31. HAFTA - ÖMÜR BOYU	743
32. HAFTA - BİR SONRAKİ ADIM İÇİN BİLGİLENDİM	746
33. HAFTA - BİR ADIM SONRASI	749
34. HAFTA - YAŞAMIMDA YENİ DÖNEM, DUYGU VE DÜŞÜNCELER	753
35. HAFTA - OKUL YOLCULUĞUM	757
36. HAFTA - NELERİ HATIRLIYORUM?	760

ETKİNLİK UYGULAMA TAKVİMİ



EYLÜL

1.HAFTA 14.09.2022

2.HAFTA 21.09.2022

3.HAFTA 28.09.2022



EKİM

4.HAFTA 05.10.2022

5.HAFTA 12.10.2022

6.HAFTA 19.10.2022

7.HAFTA 26.10.2022



KASIM

8.HAFTA 02.11.2022

9.HAFTA 09.11.2022

10.HAFTA 23.11.2022

11.HAFTA 30.11.2022



ARALIK

12.HAFTA 07.12.2022

13.HAFTA 14.12.2022

14.HAFTA 21.12.2022

15.HAFTA 28.12.2022



OCAK

16.HAFTA 04.01.2023

17.HAFTA 11.01.2023

18.HAFTA 18.01.2023



ŞUBAT

19.HAFTA 08.02.2023

20.HAFTA 15.02.2023

21.HAFTA 22.02.2023



MART

22.HAFTA 01.03.2023

23.HAFTA 08.03.2023

24.HAFTA 15.03.2023

25.HAFTA 22.03.2023

26.HAFTA 29.03.2023



NİSAN

27.HAFTA 05.04.2023

28.HAFTA 12.04.2023

29.HAFTA 26.04.2023



MAYIS

30.HAFTA 03.05.2023

31.HAFTA 10.05.2023

32.HAFTA 17.05.2023

33.HAFTA 24.05.2023

34.HAFTA 31.05.2023



HAZİRAN

35.HAFTA 07.06.2023

36.HAFTA 14.06.2023

EMEKLERİNİZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER :)